

# Правила поведінки при загрозі здійснення терористичного акту

## I. Загальні рекомендації громадянам за діями в екстремальних ситуаціях

Тероризм - це метод, з якого організована злочинна група чи прагнуть досягти проголошених нею цілей через систематичне використання насильства.

Запобіжні заходи:

- не чіпайте у переповненому вагоні поїзда ( тролейбуса, автобуса) під'їзді удома чи надворі (ринку, у суспільних місцях тощо) безгоспні пакети;

- у присутності терористів не виражайте своє невдоволення;

- у випадку загрози застосування терористами зброї лягайте на живіт, захищаючи голову руками, далі від вікон, засклених дверей, проходів, драбин;

- якщо стався вибух - прийміть заходи із недопущення пожежі, надайте першу медичну допомогу постраждалим;

- постарайтеся запам'ятати прикмети підозрілих, і повідомте їх співробітникам спецслужб.

## II. Рекомендації за діями населення різних конкретних ситуаціях

1. Виявлення підозрілого предмета, яке може виявитися саморобним вибуховим пристроєм

а) у громадському транспорті:

б) в під'їзді свого будинку:

в) в адміністрації (установі, школі):

В усіх цих випадках:

– не чіпайте, не розкривайте і пересувайте знахідку;

– зафіксуйте час виявлення знахідки;

– постарайтеся зробити, щоб люди відійшли як надалі від небезпечної знахідки;

– обов'язково дочекайтеся прибуття оперативно-слідчої групи;

Пам'ятаєте! Зовнішній вид предмета може приховувати його справжнє призначення. Для вибухових пристроїв використовуються звичайні сумки, пакети, пакунки, коробки, іграшки тощо.

## 2. Під час захоплення автобуса (тролейбуса,) терористами.

– якщо ви опинилися у захопленому терористами автобусі (тролейбусі) – намагайтеся не звернути на себе увагу;

– огляньте салон, відзначте місця можливого укриття у разі стрільби;

– зніміть ювелірні прикраси, не дивіться прямо в очі терористам, не відчиняйте сумки без їх дозволу;

– не реагуйте на їх провокаційну чи зухвалу поведінку;

– якщо спецслужби розпочнуть спробу штурму - лягайте на підлогу і залишайтеся так до кінця штурму.

## 3. Захоплення заручників

Якщо ви опинилися у заручниках:

– уникайте дій, які можуть спровокувати нападаючих до застосування зброї;

– не дивіться прямо в очі злочинцям, не поведіться визиваючи;

– виконуйте вимоги злочинців, не заперечуйте їм, уникайте істерики і паніки;

– як щось потрібно зробити - запитайте дозволу (сісти, стати);

– коли ви поранені, постарайтеся знаходитись на місці, цим відвернете додаткові затрати крові.

В момент Вашого звільнення:

– лежіть на підлозі обличчям до низу, голову закрийте руками і не рухайтесь;

– тримайтесь, наскільки можна, подалі від отворів дверей, вікон;

– в жодному разі не рухайтесь назустріч працівникам спецслужб, оскільки Вас можуть прийняти за злочинців.

## 4. Якщо інформація про початок евакуації застала Вас у квартирі:

– візьміть документи, гроші, продукти харчування із розрахунку на 2-3 доби;

– відключить електрику, газ, воду, погасить в печі (каміні) вогонь;

– надайте допомогу у евакуації літнім та тяжкохворим людям;

– закрийте входні двері замком;

– негайно прибудьте на місце збору, що було доведено у оголошенні.

### III. Поведінка у натовпі

- Під час масових заворушень намагайтесь обійти натовп.

- Якщо Ви потрапили в натовп, дозвольте йому нести Вас у напрямку від центру до краю натовпу, намагаючись поступово вибратися з нього.

- Глибоко вдихніть і розведіть зігнуті в ліктях руки в сторони, щоб грудна клітка не була здавлена.

- Намагайтесь знаходитись подалі від високих та товстих людей, чи тих, які мають громіздкі предмети чи великі сумки.

- Намагайтесь втримати рівновагу щоб не впасти.

- Не тримайте руки в кишенях.

- Рухаючись, піднімайте ноги якнайвище, ставте ногу на повну стопу, не робіть короткі кроки, не піднімайтесь навшпиньки.

- Якщо тиснява прийняла загрозливий характер, негайно, не роздумуючи, звільніться від будь-якої ноші, насамперед від сумки на довгому ремені чи шарфа.

- Якщо у вас щось випало, у жодному разі не нахилийтесь, щоб підняти.

- Якщо встати не вдається, згорніться клубком, захистіть голову передпліччями, а долонями прикрийте потилицю.

- Потрапивши у переповнене людьми приміщення, заздалегідь визначте, які місця при виникненні екстремальної ситуації найнебезпечніші, зверніть увагу на запасні та аварійні виходи, сплануйте шлях до них.

- Легше всього сховатись від юрби у кутках залу або поблизу стін, але складніше звідти добиратися до виходу.

- При виникненні паніки намагайтеся зберігати спокій і здатність тверезо оцінювати ситуацію.